

桃園市大溪區田心國小學生生活作息時間表

低年級						
節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間活動	7：50-8：00	晨間閱讀				
	8：00-8：30	兒童朝會 (年級宣導)	導師時間	兒童朝會 (全校升旗)	導師時間 (資源回收)	閱讀活動
	8：30-8：45	環境清掃時間				
一	8：45-9：25	領域、彈性課程教學				
二	9：35-10：15					
課間活動	10：15-10：30	課間活動				
三	10：30-11：10	領域、彈性課程教學				
四	11：20-12：00					
午餐	12：00-12：40	午餐				
午休	12：40-13：00	12：40 放學		12：40 放學	午間靜息	12：40 放學
五	13：10-13：50	教師課程研發 & 進修與教學研究		教師週會	領域、彈性 課程教學	教師課程研發 & 進修與教學研究
六	14：00-14：40			教師課程研發 & 進修與教學研究		
下午打掃時間						
七	14：50-15：30			進修與教學研究		
					15：30 放學	

※參加兒童課後照顧班的學童，每日放學後至下午五點於校門口放學。

中年級						
節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間活動	7：50-8：00	晨間閱讀				
	8：00-8：30	兒童朝會 (年級宣導)	導師時間	兒童朝會 (全校升旗)	導師時間 (資源回收)	閱讀活動
	8：30-8：45	環境清掃時間				
一	8：45-9：25	領域、彈性課程教學				
二	9：35-10：15					
課間活動	10：15-10：30	課間活動				
三	10：30-11：10	領域、彈性課程教學				
四	11：20-12：00					
午餐	12：00-12：40	午餐				
午休	12：40-13：00	午間靜息		12：40 放學	午間靜息	12：40 放學
五	13：10-13：50	領域、彈性 課程教學		教師週會	領域、彈性 課程教學	教師課程研發 & 進修與教學研究
六	14：00-14：40			教師課程研發 & 進修與教學研究		
下午打掃時間						
七	14：50-15：30			進修與教學研究		
		15：30 放學			15：30 放學	

※參加兒童課後照顧班的學童，每日放學後至下午五點於校門口放學。

高年級						
節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間活動	7：50-8：00	晨間閱讀				
	8：00-8：30	兒童朝會 (年級宣導)	導師時間	兒童朝會 (全校升旗)	導師時間 (資源回收)	閱讀活動
	8：30-8：45	環境清掃時間				
一	8：45-9：25	領域、彈性課程教學				
二	9：35-10：15					
課間活動	10：15-10：30	課間活動				
三	10：30-11：10	領域、彈性課程教學				
四	11：20-12：00					
午餐	12：00-12：40	午餐				
午休	12：40-13：00	午間靜息		12：40 放學	午間靜息	午間靜息
五	13：10-13：50	領域、彈性 課程教學		教師週會	領域、彈性 課程教學	領域、彈性 課程教學
六	14：00-14：40			教師課程研發 & 進修與教學研究		14：40 放學
下午打掃時間						
七	14：50-15：30	15：30 放學			15：30 放學	

※參加兒童課後照顧班的學童，每日放學後至下午五點於校門口放學。

